

Wintertrainingen 2017-2018

SPORTA TC



Trainingsstructuur Sporta TC

4 jaar

9 jaar

10 jaar

18 jaar

+ 18 jaar



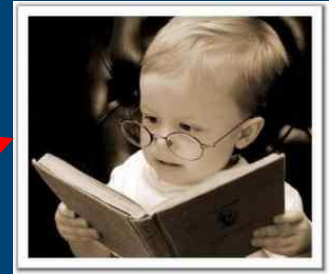
KIDSTENNIS



COMPETITIE



BASIS



PLUS18

BASIS



Wie?

Recreatief - hobby

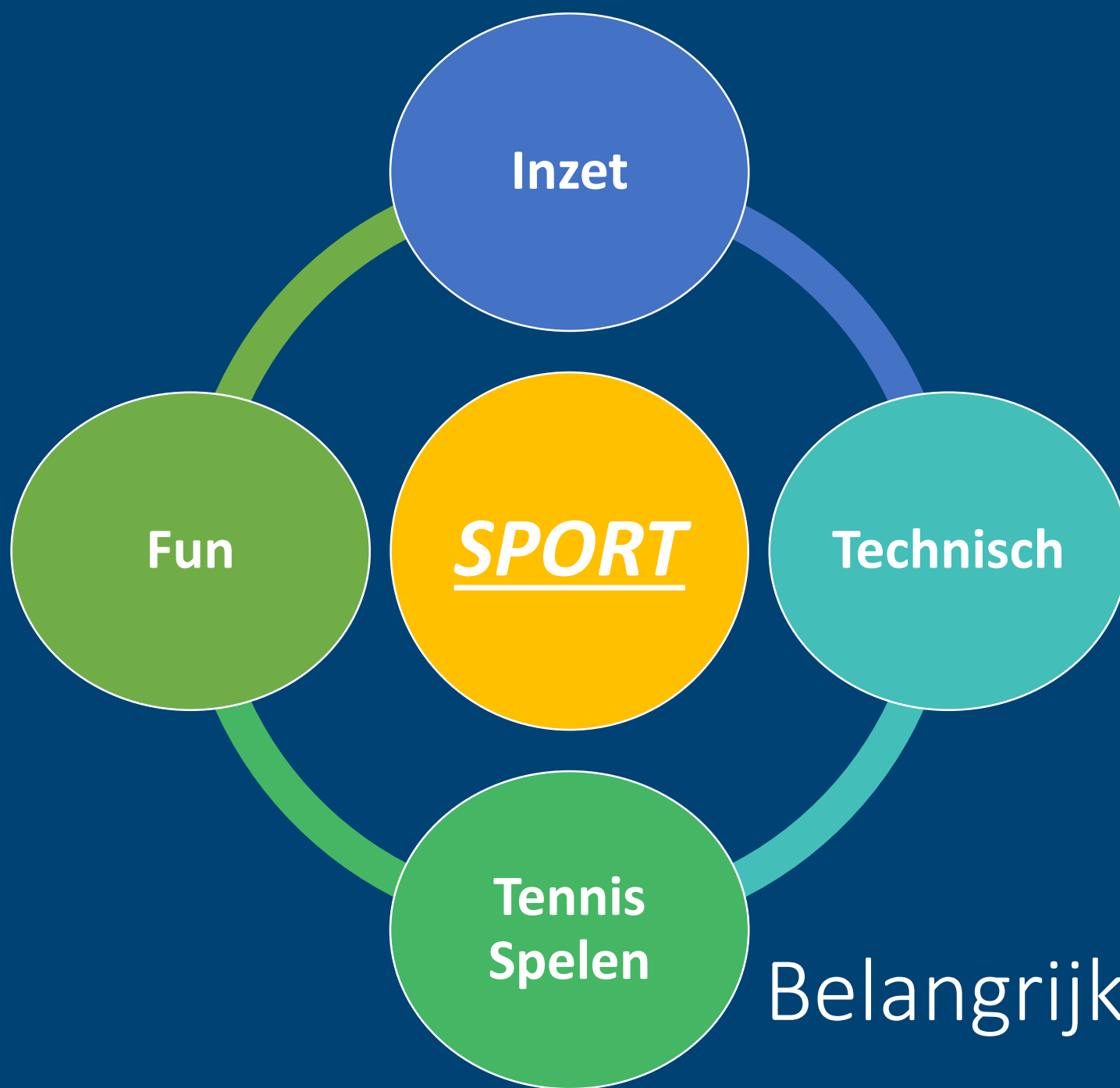
Vanaf geboortjaar 2008

Geen competitie

Inzet om sportief bezig te zijn



BASIS



BASIS

Belangrijk voor trainingen

Basis

1 uur tennistraining per week

€ 240

2-de uur tennistraining per week

€ 470

ANDERE MOGELIJKE AANVULLINGEN

Conditie- en krachttraining

€ 75

ALGEMEEN

- 20 weken training
 - Van 25 september 2017 tot 24 maart 2018
 - 5 weken/ 5 weken/ 5 weken/ 5 weken
- **TESTDAG op zaterdag 16 september 2017** (inschrijven www.sportatc.be)
- Inschrijvingen via www.sportatc.be
 - **Afsluiting op 23 augustus**
 - **Info-avond: betaaldag en planning op vrijdag 8 september van 17u30-20u.**