

# Wintertrainingen 2017-2018

SPORTA TC



# Trainingsstructuur Sporta TC

4 jaar

9 jaar

10 jaar

18 jaar

+ 18 jaar



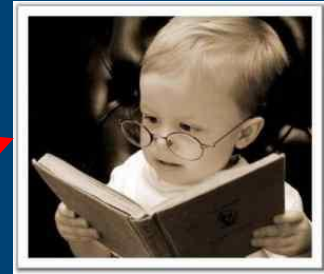
**KIDSTENNIS**



**COMPETITIE**



**BASIS**



**PLUS18**

# COMPETITIE



Wie?

Tennis-sport



COMPETITIE

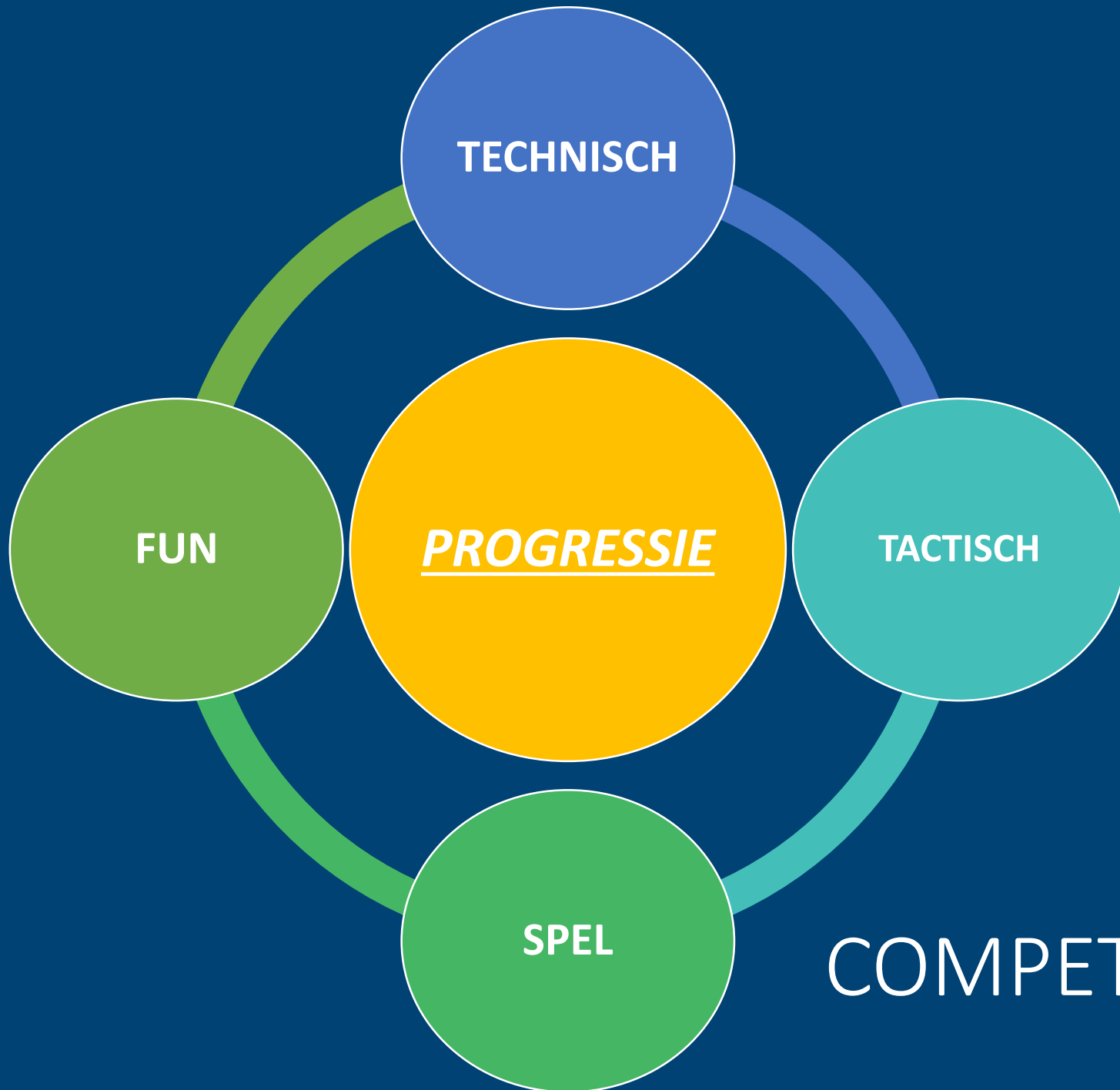
Vanaf geboortejaar 2008

Inzet en motivatie

Zin in competitie



COMPETITIE



COMPETITIEKLAAR MAKEN

# Programma Competitie PAKKET 1

€ 295

\* Prijzen geldig voor interclubspelers van 2017-2018

1 keer per week 1u15min groepstraining

Profilering wo 13/09/17

Evaluatie op terrein

# PAKKET 2

€ 295

+

€ 285

=

€ 580

\* Prijzen geldig voor interclubspelers van 2017-2018

2 keer per week 1u15 groepstraining

Profilering wo 13/09/17

Evaluatie op terrein

1 opdrachttraining in de week  
van 18/12/17 – 22/12/17

1 extra groepstraining op  
zaterdag 16/12/17

# PAKKET 3

€ 580

+

€ 285

=

€ 865

\* Prijzen geldig voor interclubspelers van 2017-2018

3 keer per week 1u15 groepstraining

Profilering wo 13/09/17

Evaluatie op terrein

1 opdrachttraining in de week  
van 18/12/17 – 22/12/17

1 extra groepstraining op  
zaterdag 16/12/17

2u privé doorheen het jaar



# PAKKET 4

€ 580

+

€ 600

=

€ 1.180

\* Prijzen geldig voor interclubspelers van 2017-2018

2 keer per week 1u15 groepstraining

1u privé-training

Profilering wo 13/09/17

Evaluatie op terrein

1 opdrachttraining in de week  
van 18/12/17 – 22/12/17

1 extra groepstraining op  
zaterdag 16/12/17

2u privé doorheen het jaar

# PAKKET 5

€ 855

+

€ 600

=

€ 1.455

\* Prijzen geldig voor interclubspelers van 2017-2018

3 keer per week 1u15 groepstraining

1u privé-training

Profilering wo 13/09/17

Evaluatie op terrein

1 opdrachttraining in de week  
van 18/12/17 – 22/12/17

1 extra groepstraining op  
zaterdag 16/12/17

2u privé doorheen het jaar

# ANDERE MOGELIJKE AANVULLINGEN COMPETITIESELER

\* Prijzen geldig voor interclubspelers van 2017-2018

Conditie- en krachttraining

€ 75

Pakket 3, pakket 4, pakket 5

€ 50

Competitiestages in vakantie (apart inschrijven)

# ALGEMEEN

- 20 weken training
  - Van 25 september 2017 tot 24 maart 2018
    - 5 weken/ 5 weken/ 5 weken/ 5 weken
- **CLUBKAMPIOENSCHAP op zaterdag 16 september 2017**
- Inschrijvingen via [www.sportatc.be](http://www.sportatc.be)
  - **Afsluiting op 23 augustus**
  - **Info-avond: betaaldag en planning op vrijdag 8 september van 17u30-20u.**
- Vragen: vanaf 21 augustus mailen op [bramrutton3@outlook.com](mailto:bramrutton3@outlook.com)